



## Unterrichtsvereinbarung

Zwischen der Yoga- und Meditationslehrerin July Armbruster, im folgenden „Übungsleiterin“  
genannt, und  
\_\_\_\_\_, im Folgenden „Teilnehmer/in“ genannt.

### **§ 1 Übungsleitung**

Die Übungsleiterin gewährleistet einen qualifizierten Yogaunterricht.

### **§ 2 Anmeldung**

- 1) Der Yoga-Unterricht „Hatha Yoga“ oder „Yin Yoga“ findet im „Bewegungsraum“, Gotthard-Müller-Str. 36/1, 70794 Bernhausen in zehn / zwölf Übungseinheiten ab dem \_\_\_\_\_ 2026 statt.
- 2) Die Einheit umfasst eine Dauer von 75 Minuten und beginnen wie in der Übersichtstabelle (s.u.) angegeben.
- 3) Die Teilnahme an einer Probestunde ist nach *vorheriger Absprache* möglich.
- 4) Mit Zahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung verbindlich.

### **§ 3 Zahlungsbedingungen**

- 5) Die Kursgebühr beträgt bei 10 / 12 Übungseinheiten 170,00 / 205,00 EUR.
- 6) Die Gesamtgebühr ist im Voraus, vor der ersten Unterrichtseinheit durch Barzahlung oder per Überweisung zu entrichten.  
Kontoinhaberin: July Armbruster  
IBAN DE46 4306 0967 6026 1149 02  
GLS Bank  
Verwendungszweck: Hatha Yoga / Yin Yoga

- 7) Nach verbindlicher Anmeldung und der Inanspruchnahme von mindestens 50% der Übungseinheiten ist eine Erstattung bei Kursabbruch durch den/die Teilnehmer\_in nicht möglich. Bei Inanspruchnahme von weniger als 50% der Übungseinheiten erfolgt eine Erstattung der nicht abgegoltenen Kursgebühr abzüglich 30,00 EUR, Bearbeitungsgebühr.

### **§ 4 Probestunde**

Der/Die Teilnehmer/in kann eine Übungseinheit vor Beginn des Kurses als Probestunde wahrnehmen. Sollte er/sie sich gegen die Teilnahme an dem angebotenen Präventionskurs entscheiden, ist die Gebühr einer Einzeleinheit in Höhe von 17,00 EUR innerhalb von zwei Werktagen auf das oben angegebene Konto zu entrichten.

### **§ 5 Kursangebot**

Falls Kurseinheiten durch Verschulden der Übungsleiterin ausfallen, wird ein Ersatztermin angeboten oder die ausgefallenen Stunden können in einem anderen Yogakurs der Übungsleiterin im Bewegungsraum nachgeholt werden.  
(Angebotsübersicht s. Anhang 1 - Änderungen vorbehalten)

### **§ 6 Anforderungen an Präventionskurse**

- 1) Der gebuchte Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.
- 2) Die gebuchten Kurseinheiten sind ab dem ersten Kurstermin innerhalb von 11 bzw. von 13 aufeinanderfolgenden Kursterminen wahrzunehmen.
- 3) Um einen Zuschuss von den an dem Präventionsangebot teilnehmenden Krankenkassen in Anspruch nehmen zu können, bedarf es einer Teilnahme von mindestens 80% des Kurses. Dies entspricht bei Kursen mit 10 Einheiten acht und bei Kursen mit 12 neun Kurseinheiten.



- 4) Hat der/die Teilnehmer\_in an mindestens 80% des Kurses teilgenommen, erhält er/sie eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse. Die Bescheinigung dient auch als Antrag auf Bezuschussung.
- 5) Sollte der/die Teilnehmer\_in an einzelnen Terminen nicht teilnehmen können, so besteht die Möglichkeit den versäumten Termin in einem anderen Präventionskurs im Angebot der Übungsleiterin innerhalb des vorgesehenen Zeitrahmens nachzuholen.

## **§ 7 Vertragsänderung**

Änderungen der Unterrichtsvereinbarung sind bei laufenden Kursen nicht möglich.

## **§ 8 Selbstverantwortung**

- 1) Normale psychische und physische Belastbarkeit sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Kurseinheiten. Der/die Teilnehmer/in führt die angeleiteten Übungen selbstverantwortlich aus.
- 2) Wenn sich der/die Teilnehmer/in in ärztlicher Behandlung befindet, wird ihm/ihr geraten in Eigenverantwortung Rücksprache mit einem/r Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in über die Teilnahme an dem angebotenen Kurs zu halten.
- 3) Der/die Teilnehmer/in informiert vor Beginn des Kurses oder einer Einheit die Übungsleiterin über chronische oder akute Beschwerden.
- 4) Die Übungsleiterin kann die Teilnahme am Kursprogramm aus einem triftigen Grund verweigern und erstattet in solch einem Fall die Gebühr für nicht in Anspruch genommene Kurseinheiten.
- 5) Yogakurse ersetzen keine Heilbehandlung.

## **§ 9 Datenschutz**

Persönliche Daten wie Name, Telefonnummer und E-Mailadresse stellt die/der Teilnehmer/in freiwillig zur Verfügung. Diese Daten werden von der Kursleiterin zur Information über zusätzliche Yoga-Angebote oder Terminverschiebungen verwendet. Die Daten werden sechs Monate nach dem letzten Kontakt gelöscht.

Mit Unterzeichnung dieser Unterrichtsvereinbarung stimmt die/der Teilnehmer/in der Nutzung der persönlichen Daten wie beschrieben zu.

Ein Widerruf der Einwilligung zur Verwendung der Daten ist jederzeit möglich. Der Widerruf bedarf der Schriftform.

Filderstadt, \_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

July Armbruster  
Yoga- und Meditationskursleiterin  
☎ 0151 40747355  
✉ [dharana@posteo.de](mailto:dharana@posteo.de)  
www.BewegungsraumFilderstadt.de



Aktuelles Angebot: [www.BewegungsraumFilderstadt.de](http://www.BewegungsraumFilderstadt.de)

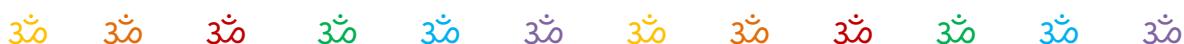
Anmeldung und Information

☎ 0151 40747355 [dharana@posteo.de](mailto:dharana@posteo.de)

## Kursangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 11:00 Pilates				08:00 – 09:15 Online Hatha Yoga
16.00h Yoga für Kleinkinder 17.00h Yoga für Kinder	17:00 – 18:00 Pilates			08.45 - 10.00 Anusara Yoga
18:15 – 19:30 Präventionskurs Hatha Yoga	18:15 - 19:30 Vinyasa Level 1-2	18:00 - 19:15 Präventionskurs Yin Yoga	17:45 - 19:00 Vinyasa Advanced	17.00 – 18.15 Samara Yoga
19:45 - 21:00 Präventionskurs Yin Yoga		19:30 – 20:45 Präventionskurs Hatha Yoga	19:15 – 21:00 Yinyasa	

Yogakurse bei July (blau und orange) können als offene Stunde mit 10er- oder 5er-Karte (150€ oder 75€) oder als Präventionskurs zu 12 oder 10 Einheiten (205€ oder 170€) besucht werden.



## Ergänzendes Angebot

**Geschenkgutscheine für Yogastunden, selbstgenähte Yogakissen, Yogataschen, heilpraktische Anwendungen**

### Ayurvedische Marma-Öl-Massage

Bei der Marma-Massage werden alle Vitalpunkte stimuliert, die ihrerseits die Muskeln und innere Organe positiv beeinflussen um so die Gesundheit zu bewahren und zu fördern.

Eine Massage dauert 75, 60 oder 45 Minuten (zzgl. 10 Min. Nachruhe) und kostet 70 €, 58 € oder 50 €.

Bei Erwerb einer 5-er Karte gibt es 10% Nachlass ☺

